

## Terminplan Ranglistenläufe 2020

- 1. Lauf**      **Mittwoch, 18.03.** – 16.00 Uhr – **49. Lauf in den Frühling/KM ABI Cross**  
Ort: Zerbst, Schlossgarten/Stadthalle  
Ausrichter: TSV Rot-Weiß Zerbst, Hans Güth  
Dornburger Platz 6, 39261 Zerbst, Tel. 03923-781061  
HansGueth@telecolumbus.net  
Strecken: 5 km ab M 20 (17.20 Uhr), 3 km ab AK 14 und Frauen (17.00 Uhr)  
              0,5 km AK U 9 (16.00 Uhr); 1 km AK U 10; 1,5 km AK U12;  
              2,0 km AK U 13 bis AK U16
- 2. Lauf**      **Sonntag, 03.05.** (10 Uhr) – **42. Gommeraner Seenlauf**  
Ort: Sportplatz am Volkshaus, Gommern, Fuchsbergstraße 5  
Ausrichter: SV Eintracht Gommern (Seenlauf), Abt. LA  
John Lentze 0175-1570889  
Anke Wilke  
Strecken:  
6,0 km 10:00 Uhr  
9,8 km 10:05 Uhr  
1,6 km 10:10 Uhr  
Anmeldung: [www.epz-online.de](http://www.epz-online.de) ; ([john890@freenet.de](mailto:john890@freenet.de))
- 3. Lauf**      **Freitag, 08.05.** – 18.00 Uhr – **25. Barmer Crosslauf**  
Ort: Zerbst, Schießgelände am Butterdamm  
Ausrichter: Schützengilde Zerbst, Abt. Sommerbiathlon, Reinhard Glöckner,  
Anmeldung: [brgloeckner@web.de](mailto:brgloeckner@web.de) (Meldung bis 06.05.2020)  
Strecken: 6,8 km (M) / 4,1 km (F, J) / 3,0 km (K)
- 4. Lauf**      **Mittwoch, 20.05.** – 18.30 Uhr – **18. Nedlitzer Waldlauf**  
Ort: Nedlitz / Sportplatz  
Ausrichter: Michael Puls in Zusammenarbeit mit  
eventuellen Helfern weiterer Vereine  
Tel.: 039243/95057  
E-Mail: [m.puls@pulsreuden.de](mailto:m.puls@pulsreuden.de)  
Strecken: Schnupperlauf: 1000 m, Jugend und Frauen 5 km, Männer 10 km
- 5. Lauf**      **Mittwoch, 24.06.** – 18.00 Uhr – **12. Garitzer Weinberglauf**  
Ort: Garitz, Sportplatz  
Ausrichter: SV Fortschritt Garitz e.V.  
Mario Rudolf, Dorfstr. 21 a, 39264 Garitz, Tel: 0171/7424347  
Strecken: 8,9 km (M), 4,2 km (F, J), Schnupperlauf Kinder 1 km  
Voransmeldungen: [m.rudolf@web.de](mailto:m.rudolf@web.de)
- 6. Lauf**      **Freitag, 07.08.** – 18.00 Uhr – **30. Zerbster Heimat- und Schützenfestlauf**  
Ort: Zerbst, Schlossgarten, Stadthalle Parkplatzseite  
Ausrichter: LG Grün-Weiß 82 Zerbst / Martin Reichel  
Zerbster Str. 3 a, 39264 Strinum, Tel.: 03923 7589802  
Voransmeldung über [reichel44@gmx.de](mailto:reichel44@gmx.de) oder [webmaster@lg-gruen-weiss-zerbst.de](mailto:webmaster@lg-gruen-weiss-zerbst.de)  
möglich  
Strecken: 10 km, 5 km, 3 km (18.00 Uhr)  
Schnupperlauf 600 m (K) (17.00 Uhr)  
Nordic-Walking über 5 km (18.00 Uhr)  
[www.lg-gruen-weiss-zerbst.de](http://www.lg-gruen-weiss-zerbst.de)

**7. Lauf**      **Mittwoch, 02.09.** – 17.30 Uhr – **Bahnwettbewerb KM – ABI**  
 Ort:            Zerbst, Jahn-Stadion  
 Ausrichter: TSV Rot-Weiß Zerbst, Hans Güth, [HansGueth@telecolumbus.net](mailto:HansGueth@telecolumbus.net)  
 Strecken:    KM 5000 m (M – 18.00 Uhr) / KM 3000 m (F, J, K)  
**Schnupperläufe /Grundschulen: 800 m ab 16:00 Uhr**

**8. Lauf**      **Freitag, 18.09.** – 17.00 Uhr – **40. Lindauer Burglauf**  
 Ort:            Lindau, Grundschule „An der Burg“  
 Ausrichter: SG 1990 Lindau, Volker Schub, [v-schub@t-online.de](mailto:v-schub@t-online.de)  
 Friedensstr. 1, 39264 Lindau, Tel. 039246-7147  
 Strecken: 10,6 km (M) / 5,3 km (F, J, K)

**9. Lauf**      **Sonntag, 27.09.** – 10.00 Uhr – **40. Zerbster Rolandlauf**  
 Ort: Zerbst, Jahn-Stadion  
 Ausrichter: TSV Rot-Weiß Zerbst, Reinhard Glöckner  
 Anmeldung: [brgloeckner@web.de](mailto:brgloeckner@web.de) (Meldung bis 23.09.)  
 Strecken: 10 km (M) / 5km (F, J, K)  
 9.00 Uhr **Schnupperlauf/Schulen**

**Startrecht:** Die Teilnahme an den Läufen ist für jeden offen und erfordert keine Vereinsmitgliedschaft. Läuferinnen und Läufer ohne Verein müssen sich für Schadensfälle absichern. Mit der Anmeldung erklären sie, dass sie gesund sind und einen ausreichenden Trainingszustand haben.

**Punktezuordnung für die Altersklassenwertung**

<b>Platz</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>Punkte</b>	<b>15</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>

**Hinweise:**

Die kurze Strecke gilt für alle Frauenklassen und für die Männer ab der Altersklasse M 65 für die Altersklassenwertung im Regio-Cup.

Auf der langen Strecke gibt es für alle Frauen und für Männer ab der Altersklasse M 65 **keine** Altersklassenwertung mehr bezüglich der Platzierung im Regio-Cup.

Die lange Strecke gilt für die Männer M 20 bis M 60 für die Altersklassenwertung.

Männer der Altersklassen M 20 bis M 60, welche die kurze Strecke absolvieren, erhalten keine Punkte für die Regio-Cup-Wertung.

**Gesamtwertung:** Von den 9 Läufen kommen die **besten 7** in die Wertung.

**Schulwertung:** Die Schule mit den meisten Teilnehmern bei allen Läufen erhält den Wanderpokal.  
**(Änderungen vorbehalten)**