

Terminplan Ranglistenläufe 2016

- 1. Lauf** **Dienstag, 22.03.** – 16.00 Uhr – **45. Lauf in den Frühling/KM ABI Cross**
Ort: Zerbst, Schlossgarten/Stadthalle
Ausrichter: TSV Rot-Weiß Zerbst, Hans Güth
Dornburger Platz 6, 39261 Zerbst, Tel. 03923-781061
HansGueth@telecolumbus.net
Strecken: 5 km ab M 20 (17.20 Uhr), 3 km ab AK 14 und Frauen(17.00 Uhr)
0,5 km AK U 9 (16.00 Uhr); 1 km AK U 10; 1,5 km AK U12;
2,0 km AK U 13 bis AK U16
- 2. Lauf** **Freitag, 15.04.** – 18.00 Uhr – **21. Barmer Crosslauf**
Ort: Zerbst, Schießgelände am Butterdamm
Ausrichter: Schützengilde Zerbst, Abt. Sommerbiathlon, Reinhard Glöckner
Strecken: 6,8 km (M) / 4,1 km (F, J) / 3,0 km (K)
- 3. Lauf** **Sonntag, 24.04. (10Uhr) - 38. Gommeraner Seenlauf**
Ort: Sportplatz am Volkshaus, Gommern, Fuchsbergstraße 5
Ausrichter: SV Eintracht Gommern (Seenlauf), Abt. LA
Ute Öhlschläger 039200 53430
Strecken: 10,5km/4,9km (10 Uhr) ; 1,6km (10:05Uhr)
Anmeldung: www.epz-online.de ; (ute.62@t-online.de)
- 4. Lauf** **Mittwoch, 04.05 .** – 18.30 Uhr – **12. Nedlitzer Waldlauf**
Ort: Nedlitz / Sportplatz
Ausrichter: TSV Rot-Weiß Zerbst in Zusammenarbeit mit
eventuellen Helfern weiterer Vereine
Strecken: Schnupperlauf: 1000 m, Jugend und Frauen 5 km,
Männer 10 km
- 5. Lauf** **Mittwoch, 11.05.** – 18.00 Uhr – **8. Garitzer Weinberglauf**
Ort: Garitz, Sportplatz
Ausrichter: Ortschaftsrat und SV Garitz
Mario Rudolf, Dorfstr. 21 a, 39264 Garitz, Tel: 0171/7424347
Strecken: 8,7 km (M), 4,2 km (F, J), Schnupperlauf Kinder 1 km
www.garitz-anhalt.de
Voranmeldungen: m.rudolf@web.de
- 6. Lauf** **Mittwoch 18.05.** - 18.30 Uhr - **30. Leitzkauer Schlossparklauf**
Ort: Leitzkau, Sportplatz am Schlosspark
Ausrichter: TuS Leitzkau 1990 / Heiner Mebes
Mühlenstraße 4, 39279
Leitzkau, Tel./Fax: 039241-365/94035
Strecken: 8,5 km (M), 5 km (F, J), 3 km (S),
Schnupperlauf /Schulen 17.30 Uhr
- 7. Lauf** **Freitag, 17.06. – 11. Heidelauf**
Ort: Waldsiedlung Dessau-Kochstedt, Gaststätte „Heideperle
Pfaffendorfer Straße, 06847 Dessau-Roßlau
Ausrichter: TuS Dessau-Kochstedt e.V. / Abteilung Laufgruppe
17.00 Uhr 3,0 km Altersklassen: M12/M13(U14),M14/M15(U16)
W12/W13(U14),W14/W15(U16)
17.00 Uhr 6,0 km Altersklassen: MJ U18,MJ U20,Männer,Senioren
WJ U18,WJ U20, Frauen, Seniorinnen
18.00 Uhr Lauf um den Pokal der „Heideperle“ 12,0 km

Altersklassen: Männer, Senioren Frauen, Seniorinnen
Anmeldung: online unter www.tus-kochstedt.de oder per E-Mail
andreas.szczes@datel-dessau.de Tel.-Nr. 0340/8824241

8. Lauf Freitag, 05.08. – 18.00 Uhr – 26. Zerbster Heimat- und Schützenfestlauf

Ort: Zerbst, Schlossgarten, Stadthalle Parkplatzseite
Ausrichter: LG Grün-Weiß 82 Zerbst / Martin Reichel
Zerbster Str. 3 a, 39264 Strinum, Tel.: 03923 7589802
Voranmeldung über reichel44@gmx.de oder
webmaster@lg-gruen-weiss-zerbst.de möglich
Strecken: 10 km, 5 km (18.00 Uhr)
Schnupperlauf 600 m (K) (17.00 Uhr)
Nordic-Walking über 5 km (18.00 Uhr)
www.lg-gruen-weiss-zerbst.de

9. Lauf Mittwoch, 07.09. – 17.30 Uhr – Bahnwettbewerb KM – ABI

Ort: Zerbst, Jahn-Stadion
Ausrichter: TSV Rot-Weiß Zerbst, Hans Güth, HansGueth@telecolumbus.net
Strecke: KM 5000 m (M – 18.40 Uhr) / KM 3000 m (F, J, K)
Schnupperläufe /Grundschulen 800 m ab 16:00 Uhr

10. Lauf Freitag, 23.09. – 17.00 Uhr – 36. Lindauer Burglauf

Ort: Lindau, Grundschule „An der Burg“
Ausrichter: SG 1990 Lindau, Volker Schub, v-schub@t-online.de
Friedensstr. 1, 39264 Lindau, Tel. 039246-7147
Strecken: 10,6 km (M) / 5,3 km (F, J, K)

11. Lauf Sonntag 16.10. – 10.00 Uhr – 36. Rolandlauf

Ort: Zerbst, Jahn-Stadion
Ausrichter: TSV Rot-Weiß Zerbst, Reinhard Glöckner
Anmeldung: Rolandlauf@t-online.de (Meldung bis 12.10.)
Strecken: 10 km (M) / 5km (F, J, K)
9.10 Uhr **Schnupperlauf/Schulen**

Startrecht: Die Teilnahme an den Läufen ist für jeden offen und erfordert keine Vereinsmitgliedschaft. Läuferinnen und Läufer ohne Verein müssen sich für Schadensfälle absichern. Mit der Anmeldung erklären sie, dass sie gesund sind und einen ausreichenden Trainingszustand haben.

Punktewertung: Die Punktewertung bezüglich der Regio-Cup-Wertung wurde auf der Grundlage eines Beschlusses auf der Abschlussveranstaltung am 13.11.2015 im Vergleich zu den vergangenen Jahren verändert.

**Die Punktewertung für den sog. Nebenlauf wurde abgeschafft.
Punktezuordnung für die Altersklassenwertung**

Platz	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Punkte	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Hinweise:

Die kurze Strecke gilt für alle Frauenklassen und für die Männer ab der Altersklasse M 65 für die Altersklassenwertung im Regio-Cup.

Auf der langen Strecke gibt es für alle Frauen und für Männer ab der Altersklasse M 65 **keine** Altersklassenwertung mehr bezüglich der Platzierung im Regio-Cup.

Die lange Strecke gilt für die Männer M 20 bis M 60 für die Altersklassenwertung. Männer der Altersklassen M 20 bis M 60, welche die kurze Strecke absolvieren, erhalten keine Punkte für die Regio-Cup-Wertung.

Gesamtwertung: Von den 11 Läufen kommen die **besten 7** in die Wertung.

Schulwertung: Die Schule mit den meisten Teilnehmern bei allen Läufen erhält den Wanderpokal.

Jahresabschluss:

Am **18.11.2016 von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr** in der **Ganztagsschule "Ciervisti"** in Zerst für alle mit mindestens fünf gewerteten Läufen.

Eingang aus Richtung Schwimmhalle

Die Veranstalter führen zur Finanzierung der Abschlussveranstaltung pro Laufteilnehmer (ab AK 20), wie bereits in den vergangenen Jahren, 50 Cent ab (max. Beitrag pro Veranstalter 50 €).

(Änderungen vorbehalten)